

PÉRIODIQUE DU RUNNING CLUB NAMUR



BELGIQUE - BELGIE
P.P.
5000 NAMUR 1
BC 1895

Mensuel N° 48, janvier 2009

Éditeur responsable: Alain Antoine - Rue du grand feu - 5004 Bouge

A l'attention de:

La Printanière
Le 7 février 2009

**Nous avons besoin de votre aide
pour organiser cet événement !!!!**

À CONSERVER: NUMÉROS UTILES

Présidente: Edith Baeten 0496/53.29.18
edith.baeten@skynet.be

Secrétaire: Alain Dumont 081/31.06.79
GSM: 0477/68.41.74
a.dumont@skynet.be

Trésorier: Alain Antoine 081/21.34.02
alain.antoine@win.be

Responsable logistique: Luc Beaufay 0478/98.06.11
luc.beaufay@hotmail.com

Réservation club: Marie-paule Foulon
081/74.51.64
mariepaulefoulon@hotmail.com

COURRIER POUR LA RÉDACTION

De préférence par e-mail:

ChantGilles@hotmail.com
Gilles Chantal
Rue Grande,8
5100 Andoy
081/40.07.62

EN PRATIQUE...

L'objet social de notre ASBL, fondée en 1988, est de rassembler des amateurs de courses à pied, sans distinction d'âge, de sexe, de classe sociale ou de valeur sportive.

Contacts utiles:

Secrétariat 081/31.06.79

Adresse e-mail: info@rcnamur.be

Groupe de discussion: <http://fr.groups.yahoo.com/group/rcnamur>

Site internet: <http://www.rcnamur.be>

Numéro de compte CBC: 732-0032135-79

Le mot de la présidente...

Permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter une bonne et heureuse année 2009. Qu'elle soit riche en satisfactions personnelles et sportives.

Nous voici donc déjà à l'aube d'une nouvelle saison de jogging qui a dans les faits déjà débuté depuis quelques semaines. La corrida de Namur (56 participants RCN) puis celle de Ciney (25 membres présents) constituaient en effet les deux premières courses de notre challenge interne dont le calendrier a été dévoilé lors de notre Assemblée Générale du 10 janvier. Comme l'an dernier, il comportera 40 courses dont vous trouverez le détail dans les pages intérieures de ce Tam-Tam. Si la rigueur hivernale de ces dernières semaines a peut-être tempéré votre ardeur à vous entraîner, n'ayez crainte, l'éventail de courses proposées est suffisamment large pour vous permettre d'obtenir les 8 courses nécessaires pour figurer au classement final du challenge .

L'autre condition pour y parvenir est bien connue de la plupart d'entre vous : prendre une part active à l'organisation de la Printanière du **7 février** prochain. Le bon déroulement de cette organisation fort importante pour les finances du club dépend de votre soutien. Beaucoup d'entre vous ont déjà répondu présent. Si ce n'est pas encore le cas, pouvez-vous vous manifester auprès des responsables des différents postes dont vous trouverez la liste dans cette revue. Merci d'avance ! Comme chaque année, une reconnaissance du parcours aura lieu en guise d'entraînement pour les membres RCN ainsi que pour les autres coureurs d'ailleurs. Ce sera le dimanche 1^{er} février à 10 h au départ du Collège Notre Dame de la Paix à Erpent.

La semaine précédente (dimanche 25 janvier à 10h) aura lieu notre désormais traditionnel entraînement à la ferme... Jacques et Marie Delfosse nous accueillent en effet à nouveau bien gentiment aux Boscailles (rue Baugniet 82) pour un entraînement collectif.

J'aurai prochainement l'occasion de revenir sur des manifestations ultérieures qui, outre les courses du challenge interne, viendront agrémenteur notre saison sportive, à savoir :

- le voyage de quelques-uns parmi nous chez nos amis anglais d'Aldridge, le week-end du 26 avril.
- le Trail du 1^{er} mai à Marche-les-Dames pour lequel plus de 100 personnes sont déjà inscrites. A cette occasion, votre aide sera également très utile...
- le marathon Ekiden organisé par la ville de Namur le dimanche 14 juin.
- notre voyage du club dont la date et le lieu ne sont pas encore fixés définitivement même si l'on sait déjà que ce sera soit fin août, soit fin septembre.

Je vous en reparlerai lors d'un prochain Tam-Tam. D'ici là, courez bien et soyez fiers de porter nos couleurs... Bon début de saison à toutes et tous.

Edith

LE CHALLENGE RCN 2009

Voici les conditions requises pour participer à notre challenge interne:

1. Prendre part à l'organisation de "La Printanière". Nous comptons sur votre présence tout au long de cette journée pour assumer une des nombreuses tâches.
2. Les nouveaux membres, n'ayant jamais fait partie de notre club auparavant et inscrits après l'organisation de "La Printanière" seront exemptés de la première règle.
3. Participer à 8 épreuves parmi celles qui seront proposées.
4. Être en ordre de cotisation. Le plus tôt sera le mieux, pour vous, comme pour nous. Ceci afin de vous faire bénéficier d'une assurance en cas d'accident et de pouvoir comptabiliser tous vos points le plus rapidement possible.
5. Cette année, nous vous proposons une seule course par WE et l'ensemble des distances organisées à cet endroit sera pris en compte pour le challenge interne. Soyez fiers de porter les couleurs de votre club. Et nous serons fiers de publier vos points dans le Tam-Tam.



Calendrier du challenge interne RCN 2009

Pour rappel, cette année toute les distances organisées seront reprises pour le challenge

<u>N° challenge</u>	<u>date</u>	<u>Jogging</u>	<u>heure</u>	<u>KM</u>	<u>Challenge</u>
1	Sam 6 déc 2008	Corrida de Namur	19h30	7,8	Namur
2	Ven 26 déc 2008	Corrida de CINEY	19h30	10	Hte Meuse
3	Sam 17 jan 2009	Relais Givrés	13h00	8	
4	Dim 1 fév 2009	Les Hivernales	10h30	9,5	
4	Dim 1 fév 2009	Les Hivernales	10h30	19,2	
5	Sam 14 fév 2009	Nivelles	15h00	10,5	B W
6	Sam 21 fév 2009	Lillois	15h00	12,4	B W
7	Dim 1 mars 2009	Bousval	15h00	14,4	Delhalle
8	Sam 7 mars 2009	Aische	16h00	12,6	Gauloise
9	Sam 14 mars 2009	Bouge	10h30	5	
9	Sam 14 mars 2009	Bouge	10h30	10	Namur
10	Sam 21 mars 2009	Vieusart	15h00	11,8	B W
11	Dim 29 mars 2009	Gougnies	10h00	8	
11	Dim 29 mars 2009	Gougnies	10h00	35	Delhalle
12	Dim 5 avr 2009	Vedrin	10h30	6	
12	Dim 5 avr 2009	Vedrin	10h30	13	Namur
13	Ven 10 avr 2009	Corrida de Dinant	20h00	10	Elie Befays
14	Dim 26 avr 2009	Bouge	10h30	10	Namur
15	Sam 2 mai 2009	Bûtgenbach	15h00	5,7	
15	Sam 2 mai 2009	Bûtgenbach	15h00	21,1	Delhalle
16	Ven 8 mai 2009	Godinne	19h00	10	Gauloise
17	Sam 16 mai 2009	Wépion	16h30	10,5	Namur
18	Dim 24 mai 2009	Seraing	15h00	3	
18	Dim 24 mai 2009	Seraing	15h00	16	Delhalle
19	Dim 31 mai 2009	Bruxelles	15h00	20	
20	Sam 6 juin 2009	Ottignies	15h00	12	B W
21	Sam 13 juin 2009	Green Gauloise	14h00	10	Nam/Gau
22	Sam 20 juin 2009	Habay	14h00	19	Delhalle
23	Dim 21 juin 2009	Radio Chevauchoir			
24	Ven 26 juin 2009	Flawinne	20h00	9	Namur
25	Sam 4 juil 2009	Belgrade	10h30	10	Namur
26	Dim 12 juil 2009	Course du sabot	16h30	6	
26	Dim 12 juil 2009	Course du sabot	16h30	12	
27	Sam 25 juil 2009	Louette	16h00	7	
27	Sam 25 juil 2009	Louette	16h00	21	Delhalle
28	Ven 31 juil 2009	Yvoir	19h30	10	Gauloise
29	Dim 2 août 2009	BBQ Chevetogne	11h00	8	
30	Sam 8 août 2009	Angreau	14h00	9	
30	Sam 8 août 2009	Angreau	14h00	17,2	Delhalle
31	Dim 16 août 2009	Loyers	10h30	10	Namur
32	Sam 22 août 2009	Nil Saint-Vincent	15h00	10,7	B W
33	Dim 30 août 2009	Dinant	11h00	13,1	
33	Dim 30 août 2009	Dinant	11h00	21,9	Delhalle
34	Dim 6 sep 2009	Malonne	10h30	5	

34	Dim 6 sep 2009	Malonne	10h30	12	Namur
35	Dim 13 sep 2009	Namur	10h00	5	
35	Dim 13 sep 2009	Namur	10h00	11	Namur
36	Sam 26 sep 2009	Erpent	15h30	5	
36	Sam 26 sep 2009	Erpent	15h30	10	Namur
37	Sam 3 oct 2009	Jambes	14h30	10	Nam/Gau
38	Dim 11 oct 2009	Flawinne	10h30	10	Namur
39	Sam 17 oct 2009	Saint-Denis	14h00	12	Gauloise
40	Sam 24 oct 2009	Floreffe	14h30	10	Namur

Corrida de Namur

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
34	PERPETE Jacky	1	99	0:27:24	17,08 Km/H
55	LUPCIN Patrick	2	92	0:29:06	16,08 Km/H
62	MONIOTTE Gabriel	3	91	0:29:27	15,89 Km/H
70	TRULLEMANS Alain	4	89	0:29:58	15,62 Km/H
74	LEMINEUR Vincent	5	88	0:30:12	15,50 Km/H
84	VAN DER LINDEN Paul	6	87	0:30:35	15,30 Km/H
98	DETROZ Luc	7	85	0:31:07	15,04 Km/H
99	EVARD Christophe	8	85	0:31:07	15,04 Km/H
102	DUBOIS Pascal	9	85	0:31:09	15,02 Km/H
115	BOUVIER Victor	10	84	0:31:26	14,89 Km/H
137	GERLACHE Mathieu	11	81	0:32:15	14,51 Km/H
147	MATHY Jean-Luc	12	79	0:32:35	14,36 Km/H
152	DERESE Eddy	13	79	0:32:44	14,30 Km/H
170	DEMOULIN Brigitte	14	77	0:33:20	14,04 Km/H
182	BALTUS Pascal	15	76	0:33:36	13,93 Km/H
188	PAULUS Benoît	16	75	0:33:43	13,88 Km/H
227	SOH TSIMGNE André	17	70	0:35:15	13,28 Km/H
228	BOOMS Alain	18	70	0:35:15	13,28 Km/H
248	DESMET Robert	19	68	0:35:40	13,12 Km/H
272	BIERNAUX Benoit	20	65	0:36:24	12,86 Km/H
273	FERNANDES Cristina	21	65	0:36:25	12,85 Km/H
298	BOOMS Pascal	22	62	0:37:16	12,56 Km/H
300	ROBAYE Eddy	23	62	0:37:19	12,54 Km/H
301	MALBECQ Stéphane	24	62	0:37:22	12,52 Km/H
306	CLOSSET Fabrice	25	61	0:37:30	12,48 Km/H
317	RIGUELLE Eric	26	59	0:38:02	12,30 Km/H
323	DAVID Annick	27	59	0:38:08	12,27 Km/H
328	JOUNIAUX Françoise	28	59	0:38:12	12,25 Km/H
363	FOULON Marie-Paule	29	54	0:39:27	11,86 Km/H

379	DUMONT Alain	30	52	0:40:02	11,69 Km/H
383	LABBE Christian	31	51	0:40:13	11,64 Km/H
403	ARNOULD Sylvie	32	48	0:41:01	11,41 Km/H
404	POELMANS Dominique	33	48	0:41:07	11,38 Km/H
418	ETIENNE Christian	34	47	0:41:27	11,29 Km/H
421	GREGOIRE Charlène	35	46	0:41:41	11,23 Km/H
439	PEREMANS Joaquim	36	44	0:42:07	11,11 Km/H
443	LIBOIS Sophie	37	44	0:42:12	11,09 Km/H
447	LIBOIS Joachim	38	43	0:42:19	11,06 Km/H
450	WEYDERS Marcel	39	43	0:42:20	11,06 Km/H
454	CHAPELLE Carole	40	43	0:42:25	11,03 Km/H
460	CHAUSTEUR François	41	43	0:42:31	11,01 Km/H
472	DEGUELDRE Georges	42	41	0:42:51	10,92 Km/H
481	MAGNEE Michel	43	40	0:43:06	10,86 Km/H
497	BAETEN Edith	44	39	0:43:33	10,75 Km/H
498	GILON Maureen	45	39	0:43:34	10,74 Km/H
501	GILON Marc	46	38	0:43:39	10,72 Km/H
518	FAGNANT Martine	47	37	0:44:10	10,60 Km/H
554	MAGNEE Arnaud	48	30	0:45:50	10,21 Km/H
555	LAINÉ Claudine	49	30	0:45:51	10,21 Km/H
563	ADAM Eric	50	29	0:46:16	10,12 Km/H
582	SCHEYVEN Geneviève	51	26	0:47:02	9,95 Km/H
584	DEMIN Danielle	52	26	0:47:05	9,94 Km/H
630	LOUIS Sébastien	53	12	0:50:41	9,23 Km/H
633	PAULUS Bruno	54	11	0:50:57	9,19 Km/H

Corrida de CINEY

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
33	FROMENT Sabine	1	99	0:37:24	16,04 Km/H
41	DEGUELDRE Jean-François	2	97	0:38:00	15,79 Km/H
92	TRULLEMANS Alain	3	90	0:40:33	14,80 Km/H
194	BALTUS Pascal	4	80	0:44:31	13,48 Km/H
248	DEMOULIN Brigitte	5	75	0:46:22	12,94 Km/H
334	ROBAYE Eddy	6	67	0:49:24	12,15 Km/H
351	ETIENNE Christian	7	65	0:50:02	11,99 Km/H
364	MALBECQ Stéphane	8	63	0:50:39	11,85 Km/H
375	SOH TSIMGNE André	9	62	0:50:59	11,77 Km/H
376	BEAUFAY Luc	10	62	0:51:01	11,76 Km/H
390	GREGOIRE Aude	11	61	0:51:21	11,68 Km/H

398	RIGUELLE Eric	12	60	0:51:46	11,59 Km/H
401	JASSOGNE Claudy	13	60	0:51:50	11,58 Km/H
409	FOULON Marie-Paule	14	59	0:52:04	11,52 Km/H
513	LIBOIS Joachim	15	46	0:57:05	10,51 Km/H
514	LIBOIS Olivier	16	46	0:57:06	10,51 Km/H
515	ADAM Eric	17	46	0:57:09	10,50 Km/H
539	BAETEN Edith	18	41	0:58:49	10,20 Km/H
539	DEGUELDRE Georges	19	41	0:58:49	10,20 Km/H
539	GILON Maureen	20	41	0:58:49	10,20 Km/H
539	GILON Marc	21	41	0:58:49	10,20 Km/H
587	SCHEYVEN Geneviève	22	27	1:03:52	9,39 Km/H
608	BALTUS Perrine	23	15	1:08:27	8,77 Km/H

Souper Printanière

«Après l'effort, le réconfort!»



Nous vous invitons à réserver,
pour la modique somme de 8 Euros,
un souper «Potée Carottes - Saucisses»
qui vous sera servi après la course.

Réservations avant le 1er février
chez Marie-Paule Foulon (081/74 51 64)

COURSES DU CHALLENGE INTERNE

Date	Heure	Course	Distance	Challenge
17/01/2009	13h00	Relais Givrés	44	
01/02/2009	10h30	Les Hivernales	9,5 ou 19,2	
14/02/2009	15h00	Nivelles	10,5	Brabant Wallon
21/02/2009	15h00	Lillois	12,4	Brabant Wallon
01/03/2009	15h00	Bousval	14,4	Delhalle
07/03/2009	16h00	Aische	12,6	Gauloise
14/03/2009	10h30	Bouge	5 ou 10	Namur
21/03/2009	15h00	Vieusart	11,8	Brabant Wallon
29/03/2009	10h00	Gougnyes	8 ou 35	Delhalle
05/04/2009	10h30	Vedrin	6 ou 13	Namur
10/04/2009	20h00	Corrida de Dinant	10	Elie Befays
26/04/2009	10h30	Bouge	10	Namur
02/05/2009	15h00	Bûtgenbach	5,7 ou 21,1	Delhalle
08/05/2009	19h00	Godinne	10	Gauloise
16/05/2009	16h30	Wépion	10,5	Namur
24/05/2009	15h00	Seraing	3 ou 16	Delhalle
31/05/2009	15h00	Bruxelles	20	
06/06/2009	15h00	Ottignies	12	Brabant Wallon
13/06/2009	14h00	Green Gauloise	10	Namur + Gauloise
20/06/2009	14h00	Habay	19	Delhalle
21/06/2009	10h30	Radio Chevauchoir (Lesve)	10,3	
26/06/2009	20h00	Flawinne	9	Namur
04/07/2009	10h30	Belgrade	10	Namur
12/07/2009	16h10	Course du sabot (Porcheresse)	6 ou 12	
25/07/2009	16h00	Louette	7 ou 21	Delhalle
31/07/2009	19h30	Yvoir	10	Gauloise
02/08/2009	11h00	BBQ Chevetogne	8	
08/08/2009	14h00	Angreau	9 ou 17,2	Delhalle
16/08/2009	10h30	Loyers	10	Namur
22/08/2009	15h00	Nil Saint-Vincent	10,7	Brabant Wallon
30/08/2009	11h00	Dinant	13,1 ou 21,9	Delhalle
06/09/2009	10h30	Malonne	5 ou 12	Namur
13/09/2009	10h00	Namur	5 ou 11	Namur
26/09/2009	15h30	Erpent	5 ou 10	Namur
03/10/2009	14h30	Jambes	10	Namur + Gauloise
11/10/2009	10h30	Flawinne	10	Namur
17/10/2009	14h00	Saint-Denis	12	Gauloise
24/10/2009	14h30	Floreffe	10	Namur

COTISATIONS

Le montant de l'affiliation au club s'élève à 15 € pour l'année 2009.

TABLEAU DES RESPONSABLES AUX POSTES - PRINTANIÈRE

Poste	Responsable	Téléphone	Nb	Noms	Matériel - remarques
Coordination générale	Antoine Alain	0478/82.43.08	1	Antoine Alain	
Infrastructure	Beaufay Luc	0478/98.06.11	8	Etienne Fabrice & Cie Lammens Bernard Mottet Christian Vloebergh Pascal	- Ceux qui courent rangent la salle
Secrétariat	Lemineur Vincent	0476/90.11.76	4	Berwart Anne Degueudre Georges Perpète Philippe Weyders Marcel	- Georges et Marcel récupèrent les colsons - Il y aura 5 personnes du dehalle
Trésorerie	Baeten Edith	0496/53.29.18	4	Antoine Pauline Antoine Sébastien Antoine Sophie Chapelle Carole Cooremans Guy Degueudre J.F. Delfosse Marie Foulon Marie-Paule Froment sabine Grégoire Aude Grégoire Bernard Grégoire Charlène Paal Margueritte Demoulin Brigitte Dumont Valérie Elise Evard Christophe Fagnant Martine Paulus Benoit Paulus Martine	

Parcours	Fabrice Etienne	0473/69.93.45	6	Bigot Pascal Gerlache Mathieu Timsonet Marc
Sécurité générale	Poelmans Dominique	0475/83.45.43	1	Poelmans Dominique
Encadrement vélo	Poelmans Dominique	0475/83.45.43	3	
Sécurité section 1 + Parking	Robaye Eddy	0476/51.80.41	10	Baltus Pascal Desqueper Benoît Devos Eric Didiot Christian Fernandes Cristina Gillain Pierre Paulus Benoît Robaye Cathy Struyken Luc
Sécurité section 2	Gilon Marc	0476/62.19.27	6	Adam Eric Dothée Xavier Fagnant Martine Gilon Maureen Struyken Guy Van Kelst Luc
Sécurité section 3	Poelmans Dominique	0475/83.45.43	7	Booms Alain Booms Pascal Gauthier Christiane Jassogne Claudy Stéphanne Copain Stéphanne Daniel Tallier Jeanny Villani Michel
Sécurité section 4	Puylaert Dominique	0478/42.66.30	7	Etienne Christian Jeanmart Michel Kocken Ludwig Labbe Christian Martin Isabelle Pensis Henry

- Si pas de policier, prévoir quelqu'un en plus

Sécurité section 5	Riguelle Eric	0477/31.64.65	6	Bodart André Gillard Benoît Lambillion Andy Moniotte Gabriel
Ravitaillement 1	Arnould Jean-Luc	0495/14.47.23	6	Derèse Eddy Derèse Epouse Tailier Jeanny
Ravitaillement 2	Honet Yvette	081/40.03.94	6	X non membre X non membre
Ravitaillement 3	Gilles Chantal	081/40.07.62	6	Baetel Christian Dujeu Martine Robaye Cathy Vierset Isabelle
Ravitaillement pékét	Dumont Alain	0477/68.41.74	2	Baltus Pascal Baltus Perrine
Bar et restauration	Damoisau Pascal	0498/80.80.66	12	Adam Eric Baudalet Fabienne Bertrand Marie-Agnès Damoisau Famille 1 Damoisau Famille 2 Damoisau Famille 3 Damoisau Famille 4 Dubois Pascal Fernandes Cristina Gerlache Carine Goujon Gérard Jassogne Claudy Lainé Claudine Lombet Fernand Magnée Arnaud Magnée Michel Scheyven Geneviève Van Der Linden Paul

- Une table en plus
- Un cagot d'oranges et 4 paquets de pain d'épices
- 4 grandes casseroles
- 2 rangées de tables
- Des hommes pour porter les casseroles

- 2 tables + gobelets + eau + tente si musiciens
- 1 voiture

- Responsable de la bifurcation 5km

- Mettre à la pompe des personnes expérimentées

- Cristina prépare la soupe le vendredi

Animation	Libois Olivier	0478/59.93.80	1	Libois Olivier
Consigne	Closset Fabrice		2	David Chantal
Garderie	Libois Sophie		3	Antoine Sophie - Inscription obligatoire Damoiseaux Astrée
Photos + vidéo	Robaye Eddy	0476/51.80.41	1	
Tombola	Libois Olivier	0478/59.93.80	2	Antoine Pauline Antoine Sophie Dumont Alain Dumont Mômman
Réserve				

Who's who du RCN



Nom	Labbé
Prénom	Christian
Anniversaire	05-02-1950
Domicile	Vedrin
Surnom éventuel	Chris
E-Mail	chris.labbe@skynet.be
Profession	Agent SNCB
Poids	90
Taille	178
Court depuis...	1980
Autres sports	
Principales courses courues	20 kms de Bruxelles Marathon de Paris
Meilleures perfs	20 kms de Bruxelles : 1h16'
Meilleurs souvenirs	Sierre-Zinal
Projet de courses	Sommet du Mont Blanc
Rêves de courses	Marathon de New-York
Plat préféré	Spaghetti
Boisson préférée	Bordeaux
Film préféré	De Funès
Devise	Au sommet de la montagne, aller plus haut

DETECTION D'INTRUSION VIDEOSURVEILLANCE CONTROLE D'ACCES

Entreprise de sécurité agréée par le ministère de l'intérieur N°20 1449 01

www.eclipse.eu

ECLYPSE

0476/42.13.13



ECLYPSE - Laurent Van Look
Rue Edmond Tillieux 6 | 5022 COGNELEE
Tél. 081/21 56 33 | GSM 0476/42 13 13
www.eclipse.eu | info@eclipse.eu

Tout pour le Jogging, l'Athlétisme et la Marche

CHAUSSURES • TEXTILE
ACCESSOIRES • SPIKES
NUTRITION

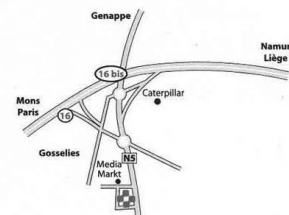
Spécialiste

- ❖ cardio-fréquencemètres
- ❖ appareils cardio-vasculaires
- ❖ tapis roulants
- ❖ électrostimulation

walk.run
jogging
www.joggingplus.com



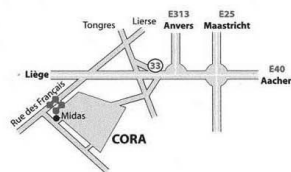
10, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com



8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES (City Nord)
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com



Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
ln@joggingplus.com



153, rue d'Ans
4000 ROCOURT (Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

**Les membres du RCNamur bénéficient d'une remise
de 15 % sur tous les achats de chaussures et de textiles
et de 10 % sur les accessoires**